**ACTION n°7 : CRÉER UN OBJET METAPHORIQUE pour ancrer la métamorphose profonde.**

Bonjour ++PRENOM++.

Nous voilà arrivés au 7ième et dernier jour de cette mini formation gratuite.

Nous allons découvrir la **7ième ACTION CLEF** à mettre en place **pour ANCRER ce désir de métamorphose profonde**.

Mais avant de la découvrir, **fais ton bilan** de cette semaine de métamorphose…

* Qu’as-tu appris sur toi-même ?
* Quelles nouvelles habitudes as-tu installées ?
* Combien de fois t’es-tu senti(e) joyeux (se) et léger (ère) ?
* Comment te sens-tu dans ce corps « véhicule de ton âme » ? Quel rapport as-tu avec lui maintenant ?
* Peux-tu mesurer la richesse de la Gratitude ? As-tu pensé à te dire MERCI pour ce chemin parcouru vers « toi-m’aime » ?

En installant cette **métamorphose profonde au quotidien**, tu as peut-être pu toucher à l’expérience du « lâcher-prise », à l’expérience de la Perfection de la Vie pour le cheminement de ton âme…

A présent tu portes un nouveau regard sur ton quotidien…



La 7ième ACTION CLEF à mettre en place pour un changement profond est de **créer un objet métaphorique =** un dessin, une photo ou toute autre création qui te permet d’ancrer cette semaine de métamorphose, puis de **t’en rappeler au quotidien**.

Cet **« objet métaphorique»**, qui représentera **ta boîte à outils de transformation profonde** ou ton nouveau regard sur ta vie ; tu le placeras dans ton espace de vie à un endroit que tu fréquentes souvent, ainsi tu auras un support visuel te permettant de t’y reconnecter.

Nos habitudes ont « la dent dure » quand il faut en changer… et pour créer de nouvelles habitudes, il faut leur faire de la place dans notre quotidien et les répéter au minimum 21 jours sans interruption ! Nous avons tous des emplois du temps bien chargé ! Donc, une fois cette semaine terminée, le risque est de retomber dans les vieilles habitudes. Et de vite oublier tout ceci…

Ton **« objet métaphorique »** va te **servir de soutien à ton engagement** vis-à-vis de toi-même pour installer cette métamorphose profonde au quotidien ! C’est certes un effort au début ! Ensuite c’est le **plaisir de la sérénité et de la Joie** qui te donneront l’envie, voir le besoin impérieux d’y revenir !

Maintenant, je voudrais te remercier d’être arrivé jusqu’ici !

Merci de ta confiance !

Merci de ta participation active !

Merci de ton engagement !

Merci d’avoir installé de nouvelles habitudes, de nouveaux rituels dans ta vie !

J’ai beaucoup de gratitude pour les personne comme toi qui s’engagent à un changement intérieur car je sais qu’en mettant plus de Paix et d’Amour en nous, nous mettons plus de Paix et d’Amour dans le Monde !

SURTOUT NE ME CROIS PAS ! … expérimente… … ressens les changements en Conscience… ;-)

**Beau chemin à toi !** **Belle création de ton « Objet Métaphorique » ! N’ATTENDS PAS ! CREE LE MAINTENANT !!! après tu oublieras…**

NAMASTE



Dans la Joie de te retrouver demain pour une SURPRISE…OUI… OUI… je ne t’en dis pas plus !

Gratitude, Sophie